

## **Lecture**

Qu'est-ce que c'est, le "goûter"?

Le goûter est un repas très léger, typiquement français. On le prend en fin d'après-midi, entre le déjeuner et le dîner, généralement vers 16h. Le nom "goûter" vient du verbe "goûter," to taste.

Les enfants apprécient ce moment de la journée parce que c'est un repas plutôt sucré, et pas salé. Pour le goûter, on mange des tartines: ce sont des tranches de pain avec du beurre et de la confiture ou un morceau de chocolat. Les adultes prennent un thé ou un café.

Les Québécois n'ont pas de goûter. Au Québec, les trois repas de la journée sont: le déjeuner, le dîner et le souper. Les Québécois prennent le souper entre 17h et 19h. Voilà pourquoi ils n'ont pas besoin de goûter!